



# LINEE GUIDA ALLA DONAZIONE DEL SANGUE

## CRITERI DI AMMISSIONE O DI ESCLUSIONE ALLA DONAZIONE

### COSA DEVI SAPERE PRIMA DI DONARE

**Età:** dai 18 ai 70 anni - per il donatore periodico dai 60 ai 65 anni è richiesto ECG recente, per il donatore periodico maggiore di 65 è richiesto ECG recente e visita cardiologica annuale.

- **Peso:** maggiore di 50 kg
- **P.A. MAX:** 110-160 **P.A. MIN:** 60-100
- **HB Uomo:**  $\geq$  13,5 g/dl **Donna:**  $\geq$  12,5 g/dl
- **F.C:** tra i 50-60 e i 100 bpm
- **Intervallo minimo tra due donazioni:**
  - Ogni 90 giorni (2 volte l'anno): Donna in età fertile
  - Ogni 90 giorni (4 volte l'anno): Uomo/Donna in menopausa

**È RACCOMANDATA UNA LEGGERA COLAZIONE con caffè e/o tè, succo di frutta + 2 fette biscottate prima della donazione**

**NO LATTE, DERIVATI E CIBI GRASSI**

**In caso di colazione con il latte è necessario aspettare 3 ore prima di donare**

### VIAGGI?

- **28 gg** dal rientro da zone endemiche per Zica Virus e West Nile Virus
- **6 Mesi** dal rientro da zone endemiche per Malaria con **Test\*** di negatività **oppure 12 mesi senza necessità di test.**
- **6 Mesi** dal rientro dalle zone endemiche per Trypanosoma Cruzi previo **Test\*** di negatività, oppure 12 mesi senza necessità di test.
- **Nati o figli di madri** nate in zone endemiche per Trypanosoma Cruzi necessario Test di negatività prima di donare.

### ESCLUSIONE PERMANENTE

- **Assunzione di Beta Bloccanti** di prima generazione (propranololo, timololo, nadololo)
- **Tumori maligni** anche pregressi
- **Gravi reazioni allergiche**
- **Alcolismo cronico**
- **Diabete in trattamento insulinico**
- **Droghe maggiori:** uso anche pregresso
- **Malattie infettive:** epatite virale B e C e ad eziologia ignota, sifilide, malaria, babesiosi, lebbra, leishmaniosi

### SOSPENSIONE PER 1 MESI

- **Interventi ambulatoriali**, in Day Hospital o Day surgery

### SOSPENSIONE PER 4 MESI

- **Interventi chirurgici maggiori:** 4 mesi dalla completa guarigione clinica
- **Agopuntura, piercing, tatuaggi:** 4 mesi
- **Gastroscopie, colonscopie, endoscopie:** 4 mesi
- **Rapporti sessuali** con partner occasionali o con nuovo partner anche se protetti: 4 mesi
- **Innesto osseo:** 4 mesi
- **Trasfusione di sangue** o di emocomponenti o somministrazione di emoderivati per esempio albumina, immunoglobuline: 4 mesi

### SOSPENSIONE PER 6 MESI

- **Mononucleosi, toxoplasmosi e malattia da Citomegalovirus:** 6 mesi dalla completa guarigione documentata
- **Parto/allattamento:** 6 mesi
- **Aborto:** 6 mesi

### SOSPENSIONE TEMPORANEA

- **Antinfiammatori ed antidolorifici:** 5-7 giorni in caso di terapia prolungata. (se assunzione di un'unica dose di antinfiammatorio da più di 48 ore è possibile donare).
- **Antibiotici:** sospensione di 14 giorni dall'ultima assunzione
- **Cortisonici:** sospensione di 15 giorni dall'ultima assunzione
- **Antistaminici:** sospensione di 4 giorni dall'ultima assunzione
- **Allergie:** idoneo al termine del periodo di manifestazione allergica
- **Interventi chirurgici minori:** 1 settimana dalla completa guarigione clinica
- **Cure odontoiatriche:** 48 ore per igiene dentale ed otturazioni, 7 giorni per estrazioni e devitalizzazioni senza terapia antibiotica
- **Sindrome influenzale** in atto o di recente risoluzione



**Croce Rossa Italiana**

Comitato Area Metropolitana di Roma Capitale

Per info contatta il 0655100786 oppure scrivi a [infosangue@criroma.org](mailto:infosangue@criroma.org) - 329 7793300 (WhatsApp)  
Via Bernardino Ramazzini, 15 -00151 Roma  
lunedì - mercoledì - venerdì - domenica dalle 8.00 alle 11.30